

Информационно-просветительская беседа «Эффекты реформы времени 2011 года».



Подготовили: учитель биологии – Полякова С.В.
учитель географии – Ступак Г.Н.

История возникновения вопроса перевода времени на летнее

Впервые идея перевода часов возникла в 18 веке у Бенджамина Франклина с целью экономии свечей для освещения, которая была заблокирована производителями свечей.

- ❖ Первой страной, которая использовала идею перевода времени с целью экономии угля во время войны (с 30 апреля 1916 г.) стала Германия.**
- ❖ В России соответствующий декрет Временного правительства был подписан в 1917 году.**
- ❖ В дальнейшем перевод на летнее время вводили при возникновении кризисных ситуаций, например, в период нефтяного кризиса 1973-1974 гг. (США, ФРГ и др. страны)**

В СССР сезонный перевод на летнее время многократно вводился и снова отменялся.

Последний раз сезонный перевод на летнее время в СССР был введен в 1980 году

(Постановление Совета Министров СССР от 24 октября 1980 Г. N 925 «О порядке исчисления времени на территории СССР»).

В феврале 1991 г. Постановлением Кабинета Министров СССР был отменен декретный час, что было эквивалентно установлению «зимнего» времени с марта по октябрь. Это вызвало массовое недовольство населения

«Констатируя, что реализация Постановления Кабинета Министров СССР от 4 февраля 1991 г. N 20 об отмене действия декретного времени и переводе стрелки часов на 1 час назад 29 сентября 1991 года привела к сокращению продолжительности светового дня на значительной части территории РСФСР, вызвала недовольство населения и привела к увеличению расхода электроэнергии, Совет Республики Верховного Совета РСФСР постановил восстановить декретное время на территории РСФСР (Постановление Совета Республики Верховного Совета РСФСР от 23 октября 1991 Г. N 1790-1 «Об упорядочении исчисления времени на территории РСФСР)».

В 2011 году 79 стран применяли переход на летнее время (в 10 странах оно применялось не во всех регионах) и 159 стран сезонный перевод часов не применяли.



Эффект от перевода стрелок часов на летнее и зимнее время может иметь место в интервале широт от 30° до 55° .

Распределение городов России по часовым зонам



Преимущества и неудобства сезонного перевода времени

Преимущества сезонного перевода времени

Экономические

Более эффективное использование светлого времени суток и некоторое снижение затрат на искусственное освещение летом в регионах, расположенных в широтах от 30 до 55 градусов.

Качество жизни

Светлые вечера, спорт, туризм, вечерние прогулки с детьми, ресторанный бизнес



Недостатки сезонного перевода времени

Медико-биологические:

Психоэмоциональные расстройства, ухудшение самочувствия, нарушение сна, обострение хронических заболеваний, необходимость адаптации организма и восстановления нормальных биоритмов, снижение работоспособности, внимания.

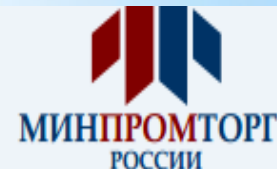
Производственные:

Ошибки, опоздания, производственный и дорожно-транспортный травматизм, снижение эффективности принятия решений.

Преимущества постоянного летнего времени:

- ❖ При постоянном летнем времени происходит увеличение продолжительности светлого времени суток по сравнению с сезонным переводом времени.**
- ❖ Увеличение наблюдается на всей территории Российской Федерации как в период дневной активности населения с 7.00 до 23.00, так и после окончания рабочего дня с 18.00 до 23.00.**

Результаты мониторинга в 2011-2012 годах последствий отмены сезонных переводов времени



Мониторинг энергетических факторов

Министерством энергетики Российской Федерации сделан вывод, что величину сэкономленной электроэнергии в ЕЭС России от использования на территории Российской Федерации летнего времени экспертно можно оценить в объеме около 0,45% от годового электропотребления. Указанная экономия относится в основном к коммунально-бытовой нагрузке, снижая объемы потребления и стоимость электроэнергии для населения.

Мониторинг макроэкономических факторов

Министерством экономического развития Российской Федерации сделан вывод, что резкого ухудшения динамики развития субъектов Российской Федерации по всем основным макроэкономическим показателям, характеризующим состояние отраслей хозяйства, **на которых могла отразиться отмена в 2011 году сезонного перевода часов на 1 час назад в последнее воскресенье октября, по итогам 2011-2012 г. не выявлено.**

Мониторинг медико-биологических факторов

Объективные данные анализа медико-биологических факторов и риска здоровью населения при отмене сезонного перевода часов на зимнее время с установлением на территории Российской Федерации постоянного летнего времени, позволяющие сформулировать аргументированную позицию, по состоянию на январь 2013 года отсутствуют. Анализ статистических данных о заболеваемости населения и причинах обращения в медицинскую организацию в разрезе субъектов Российской Федерации за 2012 год может быть проведен во II квартале 2013 года.

Анализ статистических данных о смертности населения в Российской Федерации может быть проведен после получения официальных статистических данных Федеральной службы государственной статистики, к компетенции которой относится сбор, обработка и расчет показателей смертности населения в Российской Федерации.

Министерство обороны Российской Федерации проинформировало, что в настоящее время космические системы и комплексы, системы спутниковой связи, специальные комплексы из состава космических систем, система контроля космического пространства, аппаратура потребителей ГЛОНАСС функционируют в московском декретном времени. Переход на московское поясное время требует проведения существенного объема работ, модернизации космических систем и комплексов военного назначения, корректуры боевой и эксплуатационной документации. Учитывая изложенное, **Минобороны России** полагает целесообразным для функционирования специальных систем сохранить московское декретное время.

Результаты мониторинга в 2011-2012 годах последствий отмены сезонных переводов времени

Министерство связи Российской Федерации сообщило, что сезонный перевод часов не влияет на функционирование единой сети электросвязи и почтовой связи Российской Федерации., но отмена перехода на сезонное время на территории Российской Федерации в период с октября по март увеличивает на один час разницу во времени с европейскими странами и приводит к более поздней трансляции проходящих в Европе спортивных соревнований.

Звучавшее осенью 2012 года предложение перейти на постоянное «зимнее» время население восприняло неоднозначно.

Требуется проведение активной информационной политики, направленной на разъяснение населению преимуществ и возможных последствий отмены сезонных переводов времени с позиций продолжительности светлого времени суток.

Решения, необходимые для изменения порядка исчисления времени в России

1. Если возвращаются сезонные переводы времени, как было до 31 октября 2011 года:

а) Требуется внесение изменений в Федеральный закон от 3 июня 2011 г. N 107-ФЗ «Об исчислении времени»

б) Требуется внесение изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 августа 2011 г. № 725 «О составе территорий, образующих каждую часовую зону, и порядке исчисления времени в часовых зонах, а также о признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Российской Федерации».

Решения, необходимые для изменения порядка исчисления времени в России

2. Если сохраняется отмена сезонных переводов времени, но вместо постоянного «летнего» времени в Российской Федерации или московской часовой зоне устанавливается постоянное «зимнее» время или постоянное «поясное» время:

а) Не требуется внесение изменений в Федеральный закон от 3 июня 2011 г. N 107-ФЗ "Об исчислении времени "

б) Требуется внесение изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 августа 2011 г. № 725 «О составе территорий, образующих каждую часовую зону, и порядке исчисления времени в часовых зонах, а также о признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Российской Федерации».

Основные технологические и организационные мероприятия по изменению исчисления времени в Российской Федерации

- 1. Государственная служба времени, частоты и определения параметров вращения Земли должна провести необходимые организационно-технические мероприятия по исключению сбоев технических систем единого времени.**
- 2. Необходимо изменить и согласовать графики движения транспорта.**
- 3. Необходимо изменить расписания сеансов связи и телевещания.**
- 4. На компьютерные системы, связанные с исчислением времени должно быть установлено необходимое программное обеспечение, учитывающее сезонный перевод времени или установление постоянного зимнего времени.**

Влияние на жизнедеятельность и здоровье населения отмены сезонного перехода на «летнее» и «зимнее» время

По имеющимся результатам проведенных исследований Минздравом России установлены лишь кратковременные негативные эффекты для здоровья населения всех возрастных групп, выявляемые по данным обращаемости за медицинской помощью в период перехода на летнее/зимнее исчисление времени, и негативное восприятие (примерно половиной опрошенных) особенностей влияния десинхронизации административного и астрономического времени на здоровье.

Специалистам ФГУ «Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского» Минздрава России сделан вывод, что наиболее благоприятным в отношении психического здоровья людей является нынешнее «летнее» время, которое не нуждается в последующем изменении (т.е. в переходе на «зимнее» время).

При смене летнего и зимнего времени длительность неустойчивых изменений здоровья человека не превышает 14 дней, после чего показатели возвращаются на прежний уровень.

В большинстве округов и субъектов РФ при переходе с «зимнего» на «летнее» время произошло снижение показателей обращаемости за психиатрической, наркологической, общемедицинской и педиатрической помощью.

В то же время, переход на «зимнее» время, несмотря на «добавленный» час сопровождался ухудшением самочувствия лиц, страдающих хроническими соматическими, психическими и психосоматическими заболеваниями. Это подтверждалось ростом обращений в территориальные поликлиники, психоневрологические диспансеры и увеличением числа госпитализаций в психиатрические больницы.

По данным академика РАМН [Валентина Покровского](#) со ссылкой на проведённые исследования:

При переходе на новое время у маленьких детей и пожилых людей отмечаются стресс-реакции, нарушения режима сна, деятельности сердечно-сосудистой и иммунной систем, обменных процессов.

Заместитель директора по научной работе Института сердечно-сосудистой хирургии им. Н. М. Амосова АМН Украины Василий Лазоришинец[65][66] считает, что существуют как психологические, так и физиологические последствия перевода часов: они проявляются «во временном снижении работоспособности, нарушениях цикла сна и бодрствования» и при этом «затрагивают большую часть населения». Он утверждает, что приблизительно у 20 % людей ухудшается самочувствие и обостряются ранее имевшиеся заболевания. При этом смертность от инфарктов у лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, возрастает на 70—75 %[67]



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского» Минздрава России пришел к выводу о том, что наиболее благоприятным в отношении психического здоровья людей является нынешнее «летнее» время, которое не нуждается в последующем изменении (т.е. в переходе на «зимнее» время).

Использованная литература:

1. Аналитические материалы Росстата

2. Материал из Википедии — свободной энциклопедии

[3. rg.ru>2012/12/28/vremya.html](#)