**ПРОГРАММА РАБОТЫ ШСК «ЮНИОР» 2020-2021 УЧ. ГОД**

**Цели:**

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**  Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.  Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | До начала  учебного года  До16 сентября  Ежедневно  Ежедневно | Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:**  В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд  Организация секций.  Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  Организация «часов здоровья».  Классные часы «здоровый образ жизни».  Проветривание классных помещений  Проектно-исследовательская деятельность | До 16 сентября  Еженедельно  В течение года  В течение года  Ежедневно | Классные руководители Учитель физкультуры  Учитель физкультуры  Учителя, классные руководители  Учителя, классные руководители |
| **3.** | **Внеурочная работа в школе:**  День здоровья  Спортивные игры 6-8 классы  Школьная Олимпиада  Соревнования по баскетболу 5-10 классы  «Веселые старты» 1-4 класс  Соревнования по волейболу 7-10 классы  Соревнования по Пионерболу 5-6 классы  Фестиваль ГТО | В течение года | Совет ШСК |
| **4.** | **Участие в районных соревнованиях:**  Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов  Футбол среди учащихся 5-11 классов  Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов;  Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-10 классов  Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 9-10 классов  Районная спартакиада школьников;  Бег на короткие дистанции- учащиеся 6-11 классов  Районная эстафета, посвящённая Дню Победы  Всероссийские соревнования среди ШСК | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Совет ШСК |
| **5.** | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**  Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.  Проведение спортивных мероприятий. | В течение года  В течение года. В течение года.  Каждый месяц | Совет ШСК  Спортивный актив школы Учителя физкультуры |
| **6.** | **Организация работы по месту жительства:**  Организация спортивно-оздоровительных мероприятий  Помощь в проведении соревнований. | В течение года | Совет ШСК |
| **7.** | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**  Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  Консультации, беседы для родителей.  Проведение спортивных мероприятий. | Родительские  собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классные  руководители  Классные  руководители  Классные руководители Учителя физкультуры |
| **9.** | **Хозяйственные мероприятия:**  Слежение за правильным хранением спортинвентаря.  Текущий ремонт спортинвентаря. | В течение года  Январь, февраль | Учителя  физкультуры  Учитель физкультуры |

**Программа мероприятий спортивных мероприятий на 2020-2021** **учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Классы** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный за проведение** |
|  |  | **Первая четверть** | |  |  |
| 1. | Сдача норм ГТО | 1-11 классы | В течение года | Спортивный зал, стадион | Совет ШСК |
| 2. | Спортивный праздник «День здоровья» | Все классы | Сентябрь | Школьная площадка | Совет ШСК |
| 3. | Легкая атлетика | 6-8 классы | Сентябрь | Стадион | Совет ШСК |
| 4. | Легкая атлетика  (муниципальный этап) | 7-8 классы | Сентябрь | Стадион |  |
| 5. | Проведение соревнований по баскетболу. | 8-11 классы | Сентябрь | Спортивный  зал | Совет ШСК |
| 6. | Всероссийский день бега «Кросс Золотая осень» | Все классы | Сентябрь | Стадион | Совет ШСК |
| 7. | Торжественное подведение итогов по легкой атлетике (ш.э).  Вручение знаков ГТО | Все классы | Сентябрь | Актовый зал | Совет ШСК |
| 8. | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре ( школьный этап) | 5-11 классы | Октябрь | Спортивный зал | Совет ШСК |
|  |  | **Вторая четверть** | |  |  |
| 9 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап) | 7-11 класс | Ноябрь | Спортивный зал |  |
| 10 | Соревнования по пионерболу. | 5-6 класс | Ноябрь | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 11. | Волейбол с родителями | 1-11 класс | Декабрь | Спортивный зал | Совет ШСК |
|  |  | **Третья четверть** | |  |  |
| 12. | Соревнования по волейболу (Муниципальный этап) | 7-11 класс | Январь | Спортивный зал |  |
| 13. | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (региональный этап) | 9-11 класс | Январь | г.Ростов-на-дону. |  |
| 14 | Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши) | 5-11 класс | Февраль | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 15 | Веселые старты месячника ЗОЖ | 1-4 класс | Февраль |  | Совет ШСК |
| 24 | Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки) | 5-11 класс | Март | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 25 | Папа, мама, я –спортивная семья | 1-4 класс | Март | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 26 | Зимний фестиваль ГТО | 1-11 класс | Март | Спортивный зал | Совет ШСК |
|  |  | **Четвёртая четверть** | |  |  |
| 27 | Спортивный праздник «Весёлые старты» | 1-4 класс | Апрель | Спортивная площадка | Совет ШСК |
| 28 | Соревнования по баскетболу | 7-10 класс | Апрель |  |  |
| 29 | Всероссийский соревнования среди ШСК  (муниципальный этап) | 5-11 класс | Апрель | Спортивная площадка |  |
| 30 | Легкая атлетика многоборье (муниципальный этап) | 9-11 класс | Май | Стадион |  |