



б.д.р

«Согласовано»

Директор МБОУ ЕСОШ №1

Гамова Е.Н.

« 31 » августа 2020 г.

« 31 » августа 2020 г.

**Примерное 2-х недельное меню для организации
бесплатного двухразового горячего питания
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
в МБОУ Егорлыкская СОШ №1
на 2020-2021 учебный год
Возраст 11 лет и старше**

Сборник рецептов Марчук 1996 г. № рец.	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
							В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
685,687 629	1-й день завтрак Ватрушка с творожным фаршем	75 200	11,4 0,3	10,9 -	11,2 10,3	266 60	0,01 0,02	0 0,02	0 0	0 0	5,9 12	39,5 2,4	5 0	0,4 0,8
	Чай с сахаром													
120 Пром.произв 585	обед Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,4	5,2	10,3	136,6	0,14	15	25,5	1	36	86	27,7	1,2
	Батон водиропаший Компот из свежих яблок витаминизированный	40 200	2,4 0,3	0,3 -	16,2 35,8	75 141	0,02 0,2	0 0,2	0 0	0 0	9 12	30 2,4	12 0	0,58 0,8
			16,8	16,4	83,8	668,6								
Табл. 4 Пром.произв 637	2-й день завтрак Каша рисовая молочная	200	3,25	8,02	21,08	112	0,2	0	20,0	0	4,7	50	16	0,36
	Батон пшеничный Напиток кофейный	40 200	2,4 5,1	0,3 4,6	16,2 0,6	75 63	0,02 0,02	0 0,02	0 0	0 0	9 12	24 2,4	12 0	0,58 0,8
138 Пром.произв 629	обед Суп картофельный с фасолью	300	5,2	3,6	22,3	198,9	0,53	14	25	0,2	46	67	28	1,02
	Батон водиропаший Чай с сахаром	40 200	2,4 0,3	0,3 -	16,2 10,3	75 60	0,02 0,02	0 0,02	0 0	0 0	9 12	30 2,4	12 0	0,58 0,8
			18,65	16,82	86,68	583,9								
472 Пром.произв 588	3-й день завтрак Картофельное пюре	100	2,26	6,53	14,66	109,06	0,14	18	25,5	0,1	36,9	86	27,7	1,01
	Няря из кабачков	40	5,1	1,3	2,5	5,4	0,7	9	12	0,2	16	42	12	0,6
Пром.произв	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	0,3	-	35,8	141	0,2	0,2	0	0	12	2,4	0	0,8
	Батон пшеничный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02	0	0	0	9	30	12	0,58
139 Пром.произв 629	обед Суп картофельный с машаротами из зелени	300	4,1	3,9	23,1	158,9	0,13	17	24	0,1	28	87	23,9	1,02
	Батон водиропаший Чай с сахаром	40 200	2,4 0,3	0,3 -	16,2 10,3	75 60	0,02 0,02	0 0,02	0 0	0 0	9 12	30 2,4	12 0	0,58 0,8
			16,86	12,33	118,76	699,36								

682	4-й день завтрак	80/10	7,33	9,2	51,93	314,6	0,9 0 0 0,2	29 69 29,4 0,88
642	Оладьи со стуженным молоком	200	3,86	5,2	32,53	190	0,4 1,3 0,01 0	122 90 14 0,56
110	обед							
	Борщи из свежей капусты с картофелем	300	2,4	3,5	13,1	126,6	0,14 15 25,5 1	36 86 27,7 1,2
Пром. произв 629	Батон йодированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Чай с сахаром	200	0,3	-	10,3	60	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8
			18,69	18,2	124,06	766,2		
таб. 4 629	5-й день завтрак	200	6,5	8,68	40,65	250	0,01 0 0 0	5,9 39,5 5 0,4
Пром. произв	Каша манная	200	0,3	-	10,3	60	0,2 0,2 0 0	6 0 0 0,1
	Чай с сахаром	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Хлеб ржаной							
129	обед							
Пром. произв 591	Рассольник «Пензенский»	300	3	5,1	20,1	189,8	0,53 14 25 0,2	46 67 28 1,02
	Батон йодированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	-	-	12,1	163	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8
			14,6	14,38	145,55	812,8		
таб. 4 685, 687 629	6-й день завтрак	150	3,90	5,21	24,69	150	0,2 0 20 0	4,7 60 16 0,36
	Каша пшенная с сахаром	60	1,8	3,3	37,1	192	0,03 0 0 0,5	10 41,6 13,2 0,6
	Пирожок слоеный с повидлом	200	0,3	-	10,3	60	0,2 0,2 0 0	6 0 0 0,4
	Чай с сахаром							
151	обед							
Пром. произв 585	Суп лапша домашний	300	12,18	2,84	18,76	121,87	0,13 17 24 0,1	28 87 23,9 1,02
	Батон йодированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	0,3	-	35,8	141	0,2 0,2 0 0	12 2,4 0 0,8
			22,88	11,65	142,85	739,87		
413 469 588	7-й день завтрак	50	6,4	8,2	6,4	154	0,7 9 12 0,7	16 42 12 0,9
	Капуста тушеная	100	6,87	6,37	29,37	210,3	0,06 0 0 21	4,86 37 21 1,1
	Макароны отварные	200	0,3	-	35,8	141	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8
Пром. произв	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный							
	Батон пшеничный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
138	обед							
Пром. произв 629	Суп картофельный с горохом	300	5,2	3,6	22,3	198,9	0,53 14 25 0,2	46 67 28 1,02
	Батон йодированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Чай с сахаром	200	0,3	-	10,3	60	0,2 0,2 0 0	6 0 0 0,4
			23,87	18,77	136,57	914,2		
Таб. 4 629 685	8-й день завтрак	150	4,8	3,9	29,4	200,4	0,17 0 21 0	16,7 134 47 1,55
	Каша рисовая с изюмом	200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4
	Чай с сахаром	60	9,75	12,37	30,02	210	0,03 0 0 0,3	10 41 13,2 0,6
	Булочка слоеная							
110	обед							
Пром. произв 637	Борщи из свежей капусты	300	2,4	3,5	13,1	126,6	0,63 15 25 0,2	45 66 28 1,02
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Напиток кофейный	200	5,1	4,6	0,6	63	0,2 0,2 0 0	12 2,4 0 0,8
			24,75	24,67	99,62	735		

Пром. произв 637	9-й день, завтрак								
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,87	12,03	31,62	168	1,67 200 8 1	46 147 2,8 0,05	
	Хлеб пшеничный	40	3,95	4,25	29,05	171,3	0,03 0 0 0	10 41 1,32 0,6	
	Напиток кофейный	200	0,3	-	35,8	141	0 0 0 0	0 0 0 0,4	
120	обед								
Пром. произв 585	Шн из свеклы запущен с картофелем	300	2,4	5,2	10,3	126,6	0,14 13 23,3 1	36 86 25,3 1,1	
	Батон водированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 1,1 0,58	
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	0,3	-	35,8	141	0,2 0,2 0 0	12 2,4 0 0,8	
			14,22	21,78	158,77	823,10			
Пром. произв 629	10-й день, завтрак								
	Салат из свеклы отварной	50	1,4	2,4	5,7	46	0,01 5,7 0 0,7	35 24 12,3 0,8	
	Картофельные пюре	100	2,26	6,53	14,66	109,06	0,14 18 25,5 0,1	36,9 86 27,7 1,01	
	Чай с сахаром	200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4	
Пром. произв 591	Хлеб ржаной	40	2,4	0,3	16,2	75	0,03 0 0 0	10 41 1,32 0,6	
	обед								
	Суп картофельный с рисовой крупой	300	5,76	14,68	25,92	196,68	0,53 14 25 0,2	46 67 28 1,02	
	Батон пшеничный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 1,2 0,58	
Пром. произв 591	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	-	-	42,1	163	0,2 0,2 0 0	12 2,4 0 0,8	
			9,96	9,23	46,6	290,06			



**Примерное 2-х недельное меню для организации
бесплатного двухразового горячего питания
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
в МБОУ Егорлыкская СОШ №1
на 2020-2021 учебный год
Возраст 7-11 лет**

Сборник рецептур Марчук 1996 г № реп.	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
							В1	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe
1-й день														
завтрак														
413 469 Табл.4 Пром. произв. 585	Сосиска отварная	50	6,5	15,4	12,4	168,4	0,01	0	0	0	5,9	39,5	5	0,4
	Макаронны отварные с маслом	150	2,26	6,53	14,66	109,06	0,14	18	25,5	0,1	36,9	86	27,7	0,01
	Овощи свежие (огурцы)	40	1,0	0,2	3,2	17	0,01	0,02	0	0	11	1,7	0	0,7
	Батон вощированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02	0	0	0	9	30	12	0,58
	Компот из свежих фруктов витаминизированный	200	0,3	-	35,8	141	0	0	0	0	6	0	0	0,4
обед														
120 Пром. произв. 637	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,4	5,2	10,3	126,6	0,14	15	25,5	1	36	88	27,7	1,2
	Батон вощированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02	0	0	0	9	30	12	0,58
	Напиток кофейный	200	0,5	-	31,5	128	0,2	0,2	0	0	12	2,4	0	0,8
			17,76	27,93	140,26	840,06								
2-й день														
Завтрак														
423 472 Табл.4 Пром. произв. 629	Тефтели с соусом	50/50	10,57	12,52	10,04	196	0,06	0,85	39	0,2	43	106	21,6	0,9
	Картофельное пюре	100	6,87	6,37	29,37	210,3	0,1	0	0	21	7,86	47	32	1,8
	Овощи свежие (помидоры)	40	1,0	0,2	3,2	17	0,1	0,02	0	0	11	1,7	0	0,7
	Батон пшеничный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,03	0	0	0	10	41	132	0,6
	Чай с сахаром	200	0,3	-	10,5	60	0,02	0,02	0	0	12	2,4	0	0,8
обед														
138 Пром. произв. 588	Суп картофельный с фасолью	200	5,2	3,6	22,3	198,0	0,53	14	25	0,2	16	67	28	1,02
	Батон вощированный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02	0	0	0	9	30	12	0,58
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	0,5	-	31,5	128	0,02	0,02	0	0	12	2,4	0	0,8
			29,24	23,29	139,11	960,2								

3-й день									
завтрак									
444	Курица тушеная в соусе	75/50	28,3	32,4	6,5	430	0,07 70 40 0,1	23 96 21 0,8	
463	Каша пшеничная с маслом	130	5,8	5,7	34	210	0,11 0 0,02 0	3,2 162 0,03 2,4	
24	Салат из свежих овощей	40	1,1	2,4	5,7	46	0,01 5,7 0 0,7	35 24 12,5 0,8	
Пром. произв.	Батон ванильный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,03 0 0 0	10 41 132 0,6	
637	Напиток кофейный с молоком	200	3,9	5,5	33	201	0,4 1,3 0,01 0	122 90 11 0,58	
обед									
139	Суп картофельный с макаронами и овощами	200	4,1	3,9	23,1	158,9	0,13 17 24 0,1	28 87 23,9 1,02	
Пром. произв.	Батон ванильный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58	
629	Чай с сахаром	200	0,3	-	10,3	60	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8	
			48,6	50,5	145	1255,90			
4-й день									
завтрак									
416	Колбасы свиные-говяжьи	50	6,6	7,23	17,65	210,74	0,02 0 0 0	10,2 60,4 10 0,8	
463	Каша гречневая с маслом	100	19	8,25	44,7	292,95	0,06 1,9 17 1	46 165 2,9 0,9	
24	Винегрет овощной	40	1,4	2,4	5,7	46	0,1 5,7 0 0,7	35 24 12,5 0,8	
Пром. произв.	Хлеб ржаной	40	3,25	0,5	20,05	95	0,03 0 0 0	10 41 132 0,6	
629	Чай с сахаром	200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4	
обед									
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,4	3,5	13,1	126,6	0,14 15 25,5 1	36 86 27,7 1,2	
Пром. произв.	Батон ванильный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58	
629	Напиток кофейный	200	0,5	-	31,5	128	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8	
			35,85	22,18	159,2	1034,29			
5-й день									
завтрак									
Таб. 4	Каши рисовая молочная	250	3,25	8,02	21,08	170	1,67 10 0 81	46 167 2,8 0,05	
ПОКС 1999г.	Пшеница с колбасой и сыром	80	6,32	6,8	46,48	274,4	0,9 0 0 0,2	29 69 29,4 0,88	
588	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	0,5	-	31,5	128	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8	
обед									
138	Суп картофельный с горохом	200	5,2	3,6	22,3	198,9	0,53 14 25 0,2	46 67 28 1,02	
Пром. произв.	Батон ванильный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58	
629	Чай с сахаром	200	0,3	-	10,3	60	0,2 0,2 0 0	6 0 0 0,4	
			17,97	18,72	147,86	906,3			
6-й день									
завтрак									
416	Булочки из курицы	60	11,4	10,9	11,2	266	0,02 0 0 0	10,7 78 10 0,7	
469	Спагетти отварные с маслом	150	2,26	6,53	14,66	109,06	0,14 18 25,5 0,1	36,9 86 27,7 1,01	
Пром. произв.	Икра из кабачков	40	5,1	1,2	2,5	5,4	0,1 4,7 0 0,7	25 22 10 0,8	
Пром. произв.	Батон ванильный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,2 0 0 0	9 30 12 0,58	
591	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	3,8	3,3	79,2	355	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8	
обед									
120	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,4	5,2	10,3	126,6	0,14 15 25,5 1	36 86 27,7 1,2	
Пром. произв.	Батон ванильный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58	
585	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	0,3	-	35,8	141	0,2 0,2 0 0	12 2,4 0 0,8	
			30,06	27,83	186,06	1153,06			

416 Таб.4 591	7-й день								
	завтрак								
	Сосиска в тесте	100	6,46	7,63	18,09	260,96	0,03 0 0 0	6,9 69,5 17 0,98	
151 Пром. произв. 585	обед								
	Суп лапша домашняя	200	12,18	2,84	18,76	121,87	0,13 17 24 0,1	28 87 23,9 1,02	
	Батон водородный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58	
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	0,3	-	25,8	141	0,2 0,2 0 0	12 2,4 0 0,8	
			28,96	19,45	161	976,83			
297	8-й день								
	завтрак		100/20	12,06	15,61	39,03	227,09	0,9 0,74 0,33 0,1	226 344 48,9 0,84
	Запеканка из творога со сгущенным молоком								
642	обед		200	3,86	5,7	32,53	190	0,1 1,3 0,01 0	122 90 14 0,56
	Каша с молоком								
	обед								
129 Пром. произв. 629	завтрак		200	3	5,1	20,1	189,8	0,53 14 25 0,2	46 67 28 1,02
	Рассолник «Ленин радостен»		40	2,4	0,3	16,21	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Батон водородный		200	0,3	-	10,3	60	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8
	Чай с сахаром								
			21,62	26,21	118,17	741,89			
330 472 482 Пром. произв. 629	9-й день								
	завтрак		50	22,8	12	66	166	0,03 0 15 0	29,2 107 15 1,35
	Котлеты рыбные		100	4,58	4,24	19,58	140,2	0,1 0 0 21	7,86 47 32 1,8
482	обед		50	1,45	2,14	5,78	48	0,7 9 12 0,2	16 42 12 0,6
	Картофельное пюре		40	2,4	0,3	16,2	75	0,2 0 0 0	9 30 12 0,58
	Капуста тушеная		200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4
	Чай с сахаром								
136 Пром. произв. 591	обед		200	5,76	14,68	25,92	196,68	0,53 14 25 0,2	46 67 28 1,02
	Суп картофельный с рисовой крупой								
	Батон витаминный		40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	-	-	42,1	163	0,2 0,2 0 0	12 2,4 0 0,8	
			39,69	33,66	202,08	923,88			
449 Таб.4 Пром. произв. 629	10-й день								
	завтрак		200	15,4	11,6	61,9	190,5	0,06 1,01 48 0,1	44 47,5 199 2,1
	Плов из курицы		20	2,5	2,3	0,3	31,5	0,9 0 12 0,1	8,9 42 161 0,5
138 Пром. произв. 637	обед		30	1,0	0,18	3,2	18	0,02 0,03 0 0	11 1,8 0 0,7
	Ябло свареное		40	2,4	0,3	16,2	75	0,2 0 0 0	9 30 12 0,58
	Огурец соевый		200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4
	Батон витаминный								
	Чай с сахаром								
	обед								
	Суп картофельный с горохом	200	5,2	3,6	22,3	198,9	0,53 14 25 0,2	46 67 28 1,02	
	Батон водородный	40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58	
	Напиток кофейный	200	0,5	-	31,5	128	0 0 0 0	6 0 0 0,4	
			29,7	18,28	161,9	776,9			

416 469 Пром. произв. 591	6-й день Батонки из куруты Спагетти отварные с маслом Икра из кабачков Батон йодированный Кисель плодово-ягодный витамины йодированный	60	11,4	10,9	11,2	266	0,02 0 0 0	10,7 78 10 0,7
		150	2,26	6,53	14,66	109,06	0,14 18 25,5 0,1	26,9 86 27,7 1,01
		40	5,1	3,3	2,5	5,4	0,1 4,7 0 0,7	2,5 22 10 0,8
		40	2,4	0,3	16,2	75	0,2 0 0 0	9 30 12 0,58
		200	3,8	3,3	79,2	355	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8
		24,96	22,33	123,76	810,46			
416 Табл.4 591	7-й день Сосиски в тесте Каша манная Напиток кофейный	100	6,46	7,63	18,09	260,96	0,03 0 0 0	6,9 69,5 17 0,58
		250	6,5	8,68	40,65	250	0,9 0,7 0,3 0,1	126 340 38 0,8
		200	0,5	-	31,5	128	0 0 0 0	6 0 0 0,4
			13,46	16,31	90,24	638,96		
297 642	8-й день Запеканка из творога со сухим молоком Какао с молоком	100/20	12,06	15,61	39,03	227,09	0,9 0,74 0,33 0,1	226 344 48,9 0,84
		200	3,86	5,2	32,53	190	0,4 1,3 0,01 0	122 90 14 0,56
			15,92	20,81	71,56	417,09		
330 472 482 Пром. произв. 629	9-й день Котлеты рыбные Картофельное пюре Капуста тушеная Батон пшеничный Чай с сахаром	50	22,8	12	66	166	0,03 0 15 0	29,2 107 15 1,35
		100	4,58	4,24	19,58	140,2	0,1 0 0 21	7,86 47 32 1,8
		50	1,45	2,14	5,78	48	0,7 9 12 0,2	16 42 12 0,6
		40	2,4	0,3	16,2	75	0,2 0 0 0	9 30 12 0,58
		200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4
	31,53	18,68	117,86	489,2				
449 - Табл.4 Пром. произв. 629	10-й день Плов из куруты Ябло отварное Огурец соевый Батон пшеничный Чай с сахаром	200	15,4	11,6	61,9	190,5	0,06 1,01 48 0,1	44 47,5 199 2,1
		20	2,5	2,3	0,3	31,5	0,9 0 12 0,1	8,9 42 161 0,5
		30	1,0	0,18	3,2	18	0,02 0,03 0 0	11 1,8 0 0,7
		40	2,4	0,3	16,2	75	0,2 0 0 0	9 30 12 0,58
		200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4
	21,6	14,38	91,9	375				

413	7-й день Капуста тушеная Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов витаминизированный Батон йодированный	70	6,4	8,2	6,4	154	0,7 9 12 0,2	16 42 12 0,9
469		100	6,87	6,37	29,37	210,3	0,06 0 0 21	4,86 37 21 1,1
588		200	0,3	-	35,8	141	0,02 0,02 0 0	12 2,4 0 0,8
Пром. произв.		40	2,4	0,3	16,2	75	0,02 0 0 0	9 30 12 0,58
			15,97	14,87	87,77	580,3		
685	8-й день Булочка слоеная Наштук кофейный с молоком	75	9,75	12,37	30,02	210	0,03 0 0 0,3	10 41 132 0,6
637		200	2,8	2,7	25,16	114	1,5 2 5 0,7	36 166 2,8 0,2
			12,55	15,07	55,18	324,00		
139	9-й день Суп молочный с макаронными изделиями Батон пшеничный Наштук кофейный	300	4,87	12,03	31,62	168	1,67 200 8 1	46 167 2,8 0,05
Пром. произв.		40	3,95	4,25	29,05	171,5	0,03 0 0 0	10 41 132 0,6
637		200	0,3	-	35,8	141	0 0 0 0	6 0 0 0,1
				9,12	16,28	96,47	480,5	
24	10-й день Салат из свёклы отварной Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб ржаной	70	1,4	2,4	5,7	46	0,01 5,7 0 0,7	35 24 12,5 0,8
472		100	2,26	6,53	14,66	109,06	0,14 18 25,5 0,1	36,9 86 27,7 1,01
629		200	0,3	-	10,3	60	0 0 0 0	6 0 0 0,4
Пром. произв.		40	2,4	0,3	16,2	75	0,03 0 0 0	10 41 132 0,6
			9,96	9,23	46,86	290,06		