

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 30 августа 2013  
года

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ ЕСОШ № 1  
Е.Н. Гамова  
приказ от 30.08.2013 № 181

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме внутреннего распорядка обучающихся определяет режим занятий обучающихся (далее – Положение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 28, п 3.1, ст.30, п.2, Уставом школы.

**1. Образовательный процесс**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в две смены, продолжительность урока 40 минут. Продолжительность урока в первом классе составляет:  
I четверть: 3 урока по 35 минут;  
II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков;  
III, IV четверть: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут.
- 2.5. Начало занятий первой смены в 8.00, окончание в 13.10 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.
- 2.6. Начало занятий второй смены в 13.40, окончание в 18.55 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год. Продолжительность перемены 10-20 минут.
- 2.7. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

- 2.8. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.9. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут в первую смену и не позднее 13 часов 25 минут во вторую смену. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.10. Горячее питание учащихся организуется на всех переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы по согласованию с управляющим советом Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

- 3.1. Занятия организованы в 2 смены. Начало учебных занятий не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 18.55.
- 3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

классы	количество часов при 5- дневной учебной неделе
1	21
2-4	23
5	28
6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	34

3.4. В школе сформированы классы с реализацией дополнительной (углубленной) подготовки учащихся по профильным предметам на ступени основного общего и среднего общего образования в соответствии со статусом образовательного учреждения.

Организация дополнительной (углубленной) подготовки по отдельным предметам не приводит к увеличению учебной нагрузки.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.7. Продолжительность урока во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 часа, в 4 – 5 классах – 2 часа, в 6 – 8 классах – 2,5 часа, в 9 – 11 классах – до 3,5 часов.

3.10. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с 30.08.2013 года.

5.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета школы.

5.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.